



GRASROOTS KLUB KÉZIKÖNYV

Oldalszám: 23

PÁTERDOMB LAKÓTELEPI SPORT CLUB

Mottó:

„Mindenki maga módján élvezi a mozgást, akár egy gyerekről van szó, aki első bizonytalan lépéseit teszi, akár egy szabadon mozgó felnőttől. A lényeg, a mozgás jellegétől függetlenül, a világ megtapasztalása”

/Jan Grue/

1. sz. példány

Példány tulajdonosa: Páterdomb LSC

Szerkesztette: Pass Edina	Jóváhagyta: Gyenes Richárd
Beosztás: club manager	Beosztás: egyesületi elnök

Alkalmazás: kihirdetéstől. Érvényes: visszavonásig.

Bevezetés

A Páterdomb Lakótelepi Sport Club Klub Kézikönyvének célja, hogy bemutassa röviden az egyesület történetét, annak megalakulásától napjainkig; a club filozófiáját, stratégiáját és az alapvető értékeit, valamint célkitűzéseit és alapelveit.

1. Előszó

A városi sportélet üde színterületei a településrészi, lakóterületi sportegyesületek, melyek több évtizede biztosítják a zalaegerszegiek számára a szabadidő hasznos eltöltését, az egészséges és örömet okozó kikapcsolódást.

A Páterdomb LSC 1987-ben indult kispályás labdarúgó- asztalitenisz- és sakkcsapatok, s ehhez 1992-ben nagypályás futballcsapat is csatlakozott. Utóbbi a városkörnyéki bajnokságból az 1995/96-os szezonban a megyei I. osztályba jutott, a pénzügyi és az eligazoló játékosok miatt azonban nem vált lehetővé a magasabb divízióban megragadás.

A döntő változás akkor következett be, mikor a klub egyesült az Angol Foci Sulival és Rózsás Attila edző újakezdte a csapatépítést. Ennek utánpótlásbázisát az Eötvös József Általános Iskola 6-14 éves korosztálya biztosította. Két év I. osztályú szereplés után jelenleg is a megyei II. osztályban szerepel együttesünk.

A férfiak sikerein felbuzdulva 2001 végén létrejött az első női football csapat is, mely kispályán kezdett, majd fokozatosan érett meg a nagypályás bajnokságra.

Az Angol Foci Suli Páterdomb LSC története nem csak a sport, de minden társadalmi tevékenység eredményességének titkát magában hordozza. Igazolja, hogy az idősebb korosztály tapasztalatát, tudását és szervezőképességét a fiatalok tehetségével és lelkes küzdeni tudásával egyesítve, közös összefogással, együttes erővel és akarattal minden nehézségen felül lehet emelkedni.

2. Az Angol Foci Suli Páterdomb LSC rövid története

Az Egyesület 1987-ben alakult meg, kispályás foci, asztalitenisz és sakk sportágakban igyekezett kielégíteni a településrészi ifjúságának, lakosságának megnövekedett sportolási igényeit. Elnökének Horváth Lászlót választották meg.

Kósa Zoltán 1992-ben megkereste az Egyesület vezetését, és kezdeményezésére megalakult a nagypályás focicsapat. A Városkörnyék II. osztályban való induláshoz azonban egy ificsapat indulását is kötelezővé tették a szabályok, amelyet két hét alatt grundolt össze az LSC.

A csapat összekovácsolódott, annyira sikeresek voltunk, 1995-96-ban már a Megyei I. osztályban játszottunk. Nem volt stabil pályánk, állandóan „táskában” volt a csapat, hogy oda tudjunk menni, ahol helyet kapunk a mérkőzésekre. Pár meghatározó tudású játékost elcsábítottak tőlünk – sajnos pénzügyi küzdöttünk – így a megyei bajnokságnak meggyengülve vágtunk neki. Következésképpen sajnos az egyenes kiesés lett. Ekkor volt a mélypont, 14 játékos távozott az egyesülettől. Visszaestünk a Városkörnyék II. osztályába.

Döntő változás következett be, amikor egyesültünk az Angol Foci Sulival, és elkezdtek a csapatépítést Rózsás Attilával. Ettől az évtől folyamatosan utánpótlása volt az Egyesületnek. Magas színvonalú szakmai és nevelési program indult meg. Ennek keretében indult az óvodás korosztály labdarúgó képzése is.

Meghirdetésétől kezdve indult a csapat a Bozsik Programban, és ennek folytatásaként a NUPI Programban is.

Ettől az időszaktól újra szebb idők következtek, a volt ificsapatunkra építve, és kiegészülve új játékosokkal.

A csapat nagy menetelést hajtott végre, és eljutott a Megyei I. osztályig. Ez kellő lendületet és kedvet adott a játékosoknak és a vezetésnek egyaránt. Sajnos azonban a jobb anyagi helyzetben lévő egyesületek a téli szünetben ismét elcsábították tőlünk 7 meghatározó játékosunkat. Néhány új játékos igazolásával, és a városkörnyék bajnokságban játszó csapatból kiegészülve folytattuk a bajnokságot. Pergel Attila edző segítségével stabilizáltuk a csapatot, azóta a Megye II. osztályban szerepelünk.

Az egyesület vezetése 2006-ban átalakult, a korábbi 3 fős testület 7 főre bővült, új Alapszabály került kidolgozásra és elfogadásra. A Hajdú Zoltán által vezetett elnökség minden tagja leosztott és meghatározott feladatot kapott, melynek célja volt az Egyesület gazdálkodásának stabilizálása, a magas színvonalú szakmai munka tárgyi-, személyi- és anyagi feltételeinek megteremtése.

A női labdarúgás története a Páterdombon nagyon érdekesen alakult ki. Amikor a Foci Sulis gyerekek az Apáczai iskolában edzettek, 2001 év telén – az anyukák addig rágták Rózsás Attila fülét – mi lenne, ha női csapat is lenne a Páterdombon – míg beleegyezett. A női csapat edzője Pergelné Kalamár Andrea volt.

3. A Páterdomb LSC „aranykora”

Páterdombi Amazonok-Fodor László testnevelőtanár irányításával alakult meg a női csapat. Akkor még nem gondolták, hogy mekkora elszántságra lesz szükségük és mennyi munkát kell elvégezniük, hogy a teremfociból a nagypályás labdarúgásig eljussanak. Kispályán, kézilabda kapura kezdtek és fokozatosan nőttek fel a nagypályára.

Az Angol Foci Suli Páterdomb LSC serdülő csapatának legjobb éve

Ha jó a közösség, a fiatalok szívesebben járnak sportolni is, összegzi a sikert titkát szerényen Németh János, az Angol Foci Suli Páterdomb serdülő csapatának edzője. Szerénységre pedig nincs oka, a 15-16 évesek korosztályában csapata megyei bajnok lett, miután a srácok megnyerték a Zala Megyei Labdarúgó Szövetség által szervezett és irányított 2008/2009-es évi Megyei Serdülő Bajnokságot, sőt, a téli Teremtorna Bajnokságon sem akadt legyőzőjük megyeszerte.

4. Múlt-idéző: ZTE FC vs Páterdomb LSC

Zalaegerszeg 1996 óta a nemzet sportvárosa. Ha az országban bárhol megemlítjük, hogy mi a városból származunk, három betű biztosan az emberek eszébe jut: a ZTE. A kosarasok és a focicsapat is „zalaicum”, sok örömet okoztak és nagyszerű sikereket értek el az elmúlt évtizedekben. A 2002-es labdarúgó bajnokcsapatra mindenki emlékszik, a Manchester verés

még 50 év múlva is felidézhető emlék lesz. És itt kapcsolódunk az utánpótláshoz, illetve az Angol Foci Sulihoz, hiszen a 10 évvel ezelőtti csapatban sok zalai kötődésű labdarúgó játszott. Ezért különösen megsüvegezendő minden olyan kezdeményezés, erőfeszítés, amely az utánpótlás nevelésre irányul. A finanszírozási nehézségek, az infrastruktúrális gondok mind-mind olyan problémát jelenthetnek, melyek megoldása rendkívül sok kitartást, utánajárást, munkát igényel. A cél azonban fontos: minél több gyereket behozni a világ legnépszerűbb sportjának – a labdarúgásnak – az égisze alá. Nem minden gyerekből lesz profi labdarúgó, viszont aki megszereti ezt a sportot, biztos, hogy későbbi életében is kapcsolódik valamilyen formában a sportághoz. A mai „internetesedett” világunkban különösen fontos, hogy a gyerekek kimozduljanak otthonról, sportoljanak és jól érezzék magukat egy közösségben. Talán ez utóbbi a legfontosabb, hiszen a környezet, a barátok a léghő mind-mind motiváló tényező akár a tanulásban, akár a sportban. A ZTE FC támogatásra és együttműködésre kész minden olyan egyesülettel, klubbal, akik részt vesznek gyerekek képzésében, a tehetségek felkarolásában. A Kormány által biztosított TAO pályázati rendszer minden egyesületnek lehetőséget biztosít arra, hogy infrastruktúrális és humán háttérét is fejleszthesse. Ez közös érdek minden, zalaegerszegi, zala megyei egyesületnél, hiszen a jobb körülmények több gyereket vonzanak, nagyobb a „merítési” lehetőség. Már a 2000-es évek elejétől kölcsönös alapokon átjárás van a Páterdomb LSC és a ZTE FC utánpótlása között, hiszen közös az érdekünk: minden futballozni vágyó gyerek találja meg a környezetét, ahol tudásának megfelelő képzésben részesülhet, sportolhat.

A jó kapcsolatot mi sem bizonyítja jobban, hogy nem csak UP-, hanem felnőtt szinteken is „átjárás” van a két Klub között.



5. PLSC-ből a profi szerződésig

Klubunk több, profi szerződésig eljutott játékost nevelt utánpótlás csapataiban:

Pergel Bence 2006-2008 között volt az LSC játékosa. Klubjai: ZTE FC, Sándor Károly Akadémia, Ferencvárosi TE

Ploner Alexandra 2013-2015 között volt az LSC játékosa. Klubjai: ZTE FC, Győri ETO, U16 válogatott

Szűcs Valdó három évig az LSC játékosa. 110 m-es magyar gátfutó bajnok, olimpiai 13. helyezett

6. Jeles események

2007-ben ünnepelte a Páterdomb LSC fennállásának 20. évfordulóját. Számos meghívott vendég és a klub akkori és korábbi tagjai is ott voltak azon az egész napos rendezvényen, melyet abból az alkalomból szerveztek, hogy húsz esztendeje alakult meg a Páterdombi LSC. Hajdú Zoltán elnök köszöntője után dr. Tuboly János, elnökhelyettes röviden összefoglalta a klub múltját. Ebből megtudhattuk, hogy annak idején a zalaegerszegi településrész fiataljainak sportolási lehetőségeit bővítendő alapították meg az egyesületet. Beszédében összefoglalta a múlt sarkalatos pontjait, illetve a női football csapat megalakulásának miertjét is. Méghozzá zömében a klubnál pallérozódó gyerekek anyukái révén, hiszen a lurkókat rendszeresen elkísérő szülők úgy gondolták, hogy ha már itt vannak, miért ne kergethetnék ők is a labdát. Talán ez is jól mutatja, a közösségi szellem máig nagyon jó a Páterdomb LSC-nél. Így az ünnepség részeként oklevelet és emléklakettet vehettek át azok, akik az elmúlt 20 esztendőben sokat tettek az egyesületért. A ZMLSZ nevében Molnár László elnök emlékszerleget adott át a klub vezetőinek, majd következett a gyermektorna, később a női focitorna és a fiúk összecsapása a kerek évforduló kapcsán rendezett egész napos ünnepségsorozaton.

Az ünnepségsorozaton a legfiatalabbak is pályára léptek – Fotó: Katona Tibor

2012-ben egyesületünk a 25 éves fennállásának méltó megkoronázásaként újra megyei első osztályú csapat lett.

A siker nem csak a „bajnokcsapatnál” valósult meg, már évek óta a különböző korosztályos – U16 és U19 – bajnokságokban szereplő fiataljainknál is jelen volt.

Az alulról való építkezés már az óvodás kortól (6 év) az általános iskolás évek folyamatában a Bozsik-program keretein belül valósult meg.

Második csapatunkban lehetőséget biztosítottunk fiatalabb és idősebb játékosainknak, akik még- vagy már nem kerülnek be az I. osztály csapatába.

Nemzetközi kapcsolataink a határon túl élő magyarlakta településekre összpontosít, amit évente oda-vissza alapon szervezünk meg. A felvidéki kapcsolat igazi barátsággá alakult az évek során.

A magasabb osztályban való indulás és remélt megkapaszkodás több új cél tűzött ki a vezetőség elé.

7. Tisztségváltás és infrastruktúra fejlesztés

2016-ban Hajdú Zoltán elnökségi lemondását követően Gyenese Richárd felelősségét érezvén az itt eltöltött játékos éve alatt tapasztalt közösségi kohézió, valamint sport szeretete iránt,

elvállalta a vezetőségi pozíciót. Munkáját azóta is Rettegi Ákos alelnök, Pass Edina club manager és az öttagú elnökség segíti.

A váltás évében jubilált újfent egyesületünk, amikor is már a 30. évfordulót ünnepelhette a klub. Az ünnepségen köszöntőt mondott Balaicz Zoltán Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Polgármestere és Gecse Péter alpolgármester. Valamint ZMJ Városa elismerő oklevelet adományozott az LSC részére, megköszönve korábbi és jelenlegi tisztségviselők és minden, sportért dolgozó munkásságát.

A jubileumi váltást követően nem volt egyszerű kezdet a fiatal tisztségviselőké, ugyanis a múlt megismételte önmagát és vezető edző és több játékos távozott a klubból. De az újjáépítkezés rövid és hosszútávú céljait lépésről lépésre kijárva szűk másfél évet követően újra reményét nyerte együttesünk.

Az évek óta bérleményként használt ingatlant egy helyi vállalkozó megvásárolta és elképzelését a klub jövőbeni fejlesztéséhez igazítva biztosabb alapot teremthetett meg az egyesület. Megújult a Páterdomb LSC Zala utcai székháza, mely Windoor Sport- és Szabadidőközpontként működik. A hasonló néven létrejött nonprofit kft. nemcsak befogadta régi-új otthonukba a páterdombi focistákat, hanem a Tao. törvény erejénél fogva tíz évig ingyenes használatot is biztosít a közös konstrukció keretében a csapatnak. Az átadott szabadidőközpontban családi- és céges rendezvényeknek, sportnapoknak, nyári táboroknak és más szabadidős- és sportprogramoknak is helyet biztosítanak.

Az épület – mely korábban a MATÁV, majd magánszemélyt követően egy bank tulajdonában volt – már elég leromlott állapotba került. A 2018-ban elindult fejlesztéssel az volt a cél, hogy támogassák a helyi, illetve kisközösségi futball-életet valamint, hogy minél több családi programnak adhassanak otthont, és hogy a hely ezzel önellátóvá váljon.

A közel 33 millió forintos támogatási összegből (melynek jó része TAO támogatás) és a tulajdonos által biztosított önrészből megújult épületben szinte mindent kicseréltek. Teljesen megújult a fűtési rendszer, a villamoshálózat, új nyílászárókat építettek be, ezenkívül modern öltözők, vizesblokkok és büfé is várja a páterdombi játékosokat, a vendégjátékosokat, illetve a többi sportolni vágyót.

8. Játékosállomány

A vezetés felismerve a változás szükségességét az elmúlt néhány évben a felnőtt csapat megfiatalítását tűzte ki elsődleges céljá, így a 22 fős keretnek immár a 70%-a 18-25 év közti fiatal, a rutint és a tapasztalatot pedig a 30-40+ év közti korosztály képviseli. A felnőtt és U19-es csapatok munkáját két nagy játékos múlttal és tapasztalattal rendelkező edzők látják el, garantálva ezzel a minőséget. Jelentős részben zalaegerszegi kötődésű játékosokból állnak csapataink akik évről évre feljebb lépve korosztályos csapatainkban fejlődhetnek, hogy végül a felnőtt csapat keretállományát erősítsék. Jelenlegi keretünkben egyre több játékos is az utánpótlás csapatainkból került fel az első csapat keretébe, ami mutatja a szakmai munka minőségét a klubban. A következő években ez a tendencia erőteljesebb lesz, mert a jól teljesítő ifjúsági csapatunkból is többen már a felnőtt kerettel edzenek és játszanak is.

A vezetőség az évek óta kieső helyen álló pozíció középmezőnyig történő menetelését tűzte ki célul.

A most folyó idényben a 16 csapatból álló bajnokság 10. helyén áll csapatunk.

A Páterdomb LSC-nek jelenleg 150 igazolt játékosa van. A mintegy 200 tagot számláló egyesület létszámának több mint a felét az utánpótláskorú játékosok- (U7, -U9, -U11, -U13, -U14, -U16), valamint az ifjúsági (U19-es) illetve a felnőtt férfi megyei II. osztályú bajnokság játékosai adják. A nyolc csapat munkáját 6 edző látja el, a klub működéséért pedig egy 7 tagú elnökség felel. Bozsik programunkban (folyamatos növekedés mellett) jelenleg az U7-, U9-, U11-, U13-as korosztályokban szerepelnek fiataljaink.

Labdarúgó szakosztályunkban minden korosztályban foglalkoztatunk csapatokat, melyet szeretnénk a kézilabdában is egy bevált séma alapján lépésről-lépésre kiépíteni. Kézilabaszakosztályunk immár ötödik bajnoki idényét kezdi 2021-től. A 2017-ben megalakult és azóta bővülő tagozatunkon belül jelenleg három (U11, U14, felnőtt) csapatunk munkáját 2 edző és szakosztályvezető látja el.

A 2018-as év a kézilabda szakosztály életében is nagy jelentőségű volt, hiszen a PLSC otthonát jelentő Windoor Sport- és Szabadidő Központ kültéri salakos sportpályája is teljes felújításon esett át.

Így 2019-ben impozáns környezetben lehetőségünk nyílt megrendezni az LSC első football- és kézilabda sporttáborait, utánpótláskorú lányoknak és fiúknak. A háttérben komoly előkészületek zajlottak, hogy olyan hagyományteremtő tábort hozzunk létre, ahol szakképzett edzőink edzésmódszerei mellett minőségi feltételeket tudunk biztosítani a résztvevők számára. Mi sem igazolja jobban, hogy táborainkban a jelentkezők száma mára már megduplázódott; nagy örömünkre szolgálva kiegészülve más, környékbeli csapatok-, valamint külföldi igazolt játékosok részvételével is.

9. Nevelési célkitűzések, alapelvek

Klubunknak három lényeges feladata van munkája során. A csapat arculatának és játékfelfogásának kialakítása. Magatartási és viselkedési szokásaink formálják játékosainkat. A hitelességünket a hatékony és érthető kommunikációval érhetjük el. Minden edző álma a győzelem, a siker.

De a tabellán lévő helyezésem túl fontos, hogy:

- olyan sportolók nevelése, akik a futball mellett a közösség számára hasznos tagjaivá tudnak válni,
- képességfejlesztés
- futballfilozófia
- grassroots szemlélet
- szülőkkel való együttműködés a nevelés érdekében.

10. Nevelési elvek a játékosoknak

amit a létesítménybe lépéskor minden alkalommal látnak:

- Szüntessék meg a vereséggel járó stresszt, buzdítsanak Fair Play-re!
- Dicsérjenek, ne szidjanak!
- Nem csak a játékosokat, a szülőket is nevelni kell!
- Az edző először érkezik az öltözőbe és utolsóként távozik!

12. Nevelési elvek a szülőknek

- Együttműködést a klubbal.
- Bizalmat a szakmaiságunk és a munkánk iránti elhivatottságunk felé.
- Szükség esetén építő kritikák megosztása.
- Türelem hosszú távú terveink megvalósításához.
- Ismerjék meg a játékszabályokat és tartsák tiszteletben a játékvezető döntését!
- Fair Play a pálya mellett!
- Dicsérjék saját csapatukat, illetve az ellenfelet a jó játékért!
- Hangsúlyozzák a gyerekek előtt az egészséges életmód – pl.: a helyes étkezés, folyadékfogyasztás, sok alvás, mozgás stb... - fontosságát!

13. Nevelési elvek az öltözőben és a pályán

- A rend, fegyelem és a tisztaság mindenki számára kötelesség!
- A Club sportfelszerelésének tisztelete, vigyázzon rá!
- Köteles a klub által biztosított felszerelésekben megjelenni!
- Felszerelése mindig hiánytalanul álljon rendelkezésre.
- Tartsa tisztán a felszerelését, az észlelt hiányosságokat, károkat jelentse edzőjének.
- Mindig az edző által megadott pontos időben jelenjen meg az öltözőben. Inkább előbb, mint később érkezzen.
- Az öltöző és a pálya használatát követően a szemét összegyűjtése a kispadról, a pályáról és annak környezetéből.
- A játékos sérülés vagy betegség esetén ezt köteles jelezni edzés előtt az edzőjének.
- Bármilyen ok miatt késik az edzésről, ezt idejében köteles jelezni edzőjének.
- Magatartásával mutasson példát a pályán és azon kívül is.

14. Nevelési elvek a mérkőzésen

- Bajnoki mérkőzés napján - érkezéstől távozásig – tilos a mobiltelefon használata.
- Minden esetben őrizze meg önuralmát a pályán és azon kívül is.
- A mérkőzéseken ellenfél ellen és nem ellenség ellen játszunk.
- Tartsa be a sportolói viselkedés és magatartás alapvető szabályait. A tisztességes játék (Fair Play) elvei szerint készüljön fel és versenyezzen.
- A mérkőzésen tisztelje a játékvezetőket és fogadja el döntéseiket.
- Mérkőzések után kötelező jelleggel - a mérkőzés végkimenetelétől függetlenül – „pacsizni” kell az ellenfél játékosaival.

15. A PLSC futballról alkotott nézete és filozófiája

A Nemzetközi Labdarúgó-szövetség (FIFA) felmérése szerint a futballt a világ több mint 200 országában 240 milliónál többen játsszák rendszeresen. Hétfégenként nézők milliói követik nyomon kedvenc csapatuk játékát. A futball nemzetenként változó stílusjegyeket – mentalitást, technikát, taktikát – hordoz magában.

Filozófiai alapelvek:

- Stratégiai célok és feladatok meghatározása.
- Legjobb teljesítményre való törekvés.
- Nyitottnak lenni a fejlődésre.
- Sportszerű szereplés.
- Lokálpatriotizmus.
- Alázatosan nyerni és méltóságteljesen veszíteni.
- A futballfilozófia iránytű.

16. A PLSC stratégiai céljai

Egyesületünk amatőr klub lévén stratégiai célkitűzései kisebb léptékűek, mint a profi kluboké. Azonban mint minden osztályban, úgy megyei szinten is fontos a tervezhetőség és fenntarthatóság. Mindezek érdekében szükségesnek láttuk marketing és kommunikációs-, infrastrukturális- és szervezetfejlesztési stratégia kialakítását. Ennek feltérképezésére elkészítettük az egyesület SWOT-analízisát. Szükséges rövid-, közép- és hosszútávú céljaink meghatározása és a rendszeres monitoringozása.

Rövid távú célok:

- A felnőtt bajnokság középmezőnyében való helyezés stabilizálása.
- A játékosállomány megerősítése – a téli, majd a nyári átigazolási szezonban is.
- Az utánpótlás játékosok fél évente történő felmérése – a feljebb jutási lehetőségek kiaknázására.
- Egyéni képzések biztosítása.
- Régi szponzorok stabilizálása és új támogatók bevonása.
- Önkéntes személyek további bevonása – klubtudat erősítése alacsonyabb korosztályokban is.
- Az óvodákkal, iskolákkal és a szülőkkel való kapcsolattartás erősítése.

Hosszabb távú célok:

- Minőségi személyi- és tárgyi eszköz feltételek biztosítása.
- A felnőttcsapat keretállományának megerősítése saját nevelésű játékosok beintegrálásával.
- Óvodai és iskolai kapcsolatok tovább erősítése.
- További infrastrukturális fejlesztések biztosítása és ehhez kapcsolódó források behívása.
- Az utánpótlás korú labdarúgók monitoringozása – sportágspecifikus felmérések.
- Kapcsolattartás, tapasztalatcsere magasabb klubok edzőivel, vezetőivel.
- Az infrastruktúra fejlesztés terén elsődleges műfüves nagyméretű pálya építése pályavilágítással és ehhez kapcsolódó további öltözők kialakítása/kiépítése.
- Az ingatlan tulajdonossal, helyi városvezetéssel és vállalkozókkal történő hosszútávú kapcsolat kiépítése és megtartása.

Összegzésként klubunk igazolja, hogy az idősebb korosztály tapasztalatát, tudását és szervezőképességét a fiatalok lelkes tenni akarásával egyesítve, közös összefogással, együttes erővel és akarattal minden nehézségen felül lehet emelkedni és együttesen tervezhető jövőt építeni.

„Mert a mozgás az élet, az élet pedig a mozgás”

Zalaegerszeg, 2021. 11. 27.